

デイサービス

りべらんすだより

2014

太田市台之郷町1644-5 ☎0276-57-6111

3月号

日ごとに暖かさを感じられるようになりました。今年の関東の桜開花予想は3月28日だそうです。りべらんすでもご利用者様と一緒にお花見ができたと思います。

3月3日 ひな祭り

今年は大きなお雛様をちぎり絵で作り、壁にはご利用者様お一人おひとりに色を塗って頂いたお雛様を飾りました。色々な色の着物を着たお雛様がいて部屋がとても華やかになりました。



もっともっと知って欲しい りべらんすの事... 予防・防止編

昨年9月に設備編としてりべらんすの浴室やお部屋の様子を載せさせて頂きました。今回は第2弾として、りべらんすが行っている筋力低下防止・認知症の進行防止についてどのように取り組んでいるかを少しご紹介したいと思います。

りべらんすでは、毎日昼食前に45分程度の体操を行い、筋力低下を防止しています。椅子に座ったまま行える体操ですので、歩行が不安定な方でも無理なく行えます。



また、少しでも長く在宅生活が送れるように、食後の食器の片付けや洗濯たたみなど今まで自宅で行っていた事が継続して行えるような支援をしています。

食器などを片付けを一緒に行っていると料理の話やお子さんの話などをスタッフにお話して下さいます。「家ではやったことがないんですが、お手伝いします」と男性利用者様も一緒に手伝ってくれる事もあります。



女性利用者様が多い時は男性利用者様は一足お先に休憩中です。

りべらんす利用について

認知症の診断書(主治医意見書に記入)等がない場合は、ご本人に簡単な問診をすれば利用できる場合もありますので、お気軽にご相談ください。

※掲載の写真については、ご利用者様のご家族にご了承を得ております。また、りべらんすだよりは近隣の方にも配布しております。

