



先日の台風をはじめ、最近では竜巻など自然災害が多く不安な日々が続きます。

9月に入り、朝晩涼しくなり過ごしやすくなりました。

「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」と、秋は楽しいこともたくさんあるので、りべらんすでもご利用者様と一緒に「充実した秋」を、過ごしていけたらと思います。



9月19日

中秋の名月

十五夜を迎えると「秋だなあ」と感じます。皆様のご家庭では、どのような十五夜を過ごされましたか。りべらんすでは、お月見は出来ないの、お団子を作り十五夜の雰囲気を楽しみました。

また、今年の十五夜は満月になり次の十五夜で満月になるのは、8年後（2021年）だそうです。

9月の作品



富士山が世界遺産に登録されたのを記念し富士山を背景に、もみじ・イチョウ・トンボなど秋をイメージした作品作りに挑戦しました。

貼り絵や色を塗ったりと、細かい作業でしたがご利用者様も完成した作品に感動されていました。

完成した作品の前で写真を撮り、敬老の日にご利用者様にプレゼントしました。



お供え用のお団子と折り紙で果物を作りました。



お米をつぶして、一口大に丸め、お団子の完成！



スポーツの秋

りべらんすでは、毎日20～30分間の機能訓練を行います。

普段、体を動かすことが少ないご利用者様にとっては、ここでの機能訓練は、とても重要な役割となります。

椅子に座ったままの体操やボールを使った運動。

食事前には嚥下予防体操も行います。

また、10月中旬には、“運動会”の開催を予定しています。

室内での運動会となりますが、日頃の機能訓練を活かした種目やご利用者様の得意な競技を取り入れた内容の企画を考えて行きたいと思っています。



もっともっと知って欲しい... 設備編

りべらんすは、家庭的な雰囲気・環境を提供しているため、ご自宅にいるようにゆっくり過ごすことができます。



体験・見学随時受付中！ お気軽にお問い合わせご相談ください。

※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。