



毎日 35 度を超える猛暑日が続きますが、熱中症や脱水症対策を行っていますか。  
こまめに水分補給を取り、自己管理をしっかり行ってください。



りべらんすでは、ご利用者様の体調管理に十分注意しながら、  
快適に過ごせるよう日々の介護サービスに取り組んでいます。  
また、毎年恒例となった夏のイベント『夏祭り』も行いました。



夏祭りを開催するにあたって、ご利用者様に季節感を感じていただくとともに、自分たちで事前準備をすることによって、昔の地区の夏祭りでの思い出や役割を思い出していただけたらと思いました。  
一人ひとりが役割を達成し、やりがいを感じ出来ばえに満足していました。



### 的当て&輪投げ

## りべらんす 夏祭り

### チョコバナナ作り ↑

### たこ焼き作り ↓



### 金魚すくい



### ヨ-ヨ-釣り



盆踊りやゲームを通して、昔の思い出を話されたりととても充実した“夏祭り”を開催することができました。



## 家庭菜園 8 月情報

楽しみにしていた「とうもろこし」が、ついに収穫の時を迎えました。今年初めて挑戦したのですが、無事収穫することができ、良かったです。  
おやつ時間にいただきました(^u^)  
甘くて美味しかったです♪



## 今年も作りました！

恒例となった【梅干し作り】  
今年も、立派な南高梅をご利用者様のお宅からいただき、早速梅干し作りをしました。  
さらに、りべらんすの庭に『赤ジソ』が生えたので、今年は赤ジソも入れて作りました。



梅干しパワーで元気100倍！

※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。