



段々と暖くなり、春の陽気に近づいてきました。

りべらんすでは、外出援助や散歩などご利用者の体調と天候に合わせて、肌で季節を感じていただける行事を増やしています。

季節の変わり目は健康状態が不安定になることが多いので、体調管理と風邪予防対策を徹底して行っております。

また、3月11日の東日本大震災から2年が経ちますが、避難者はいまだ30万人を超えているそうです。最近も各地で地震が発生し不安な日々が続きますが、1日も早く安心して生活できることを願っています。



【節分行事】

折り紙で鬼の顔を折って顔を書き、

壁に貼った鬼の面に向かって、

豆を投げました。ご利用者様も大きな声で

「鬼は〜外〜！」と言いながら、豆まきを楽しみました。



天気が良く風も穏やかな日に、
ゆっくりと散歩に行きました。

ご利用者の体調と天候に合わせて

今後も、たくさん散歩に行きたいと思えます。



【散歩風景】



おやつ作りレクリエーション

月に1〜2回“料理”レクリエーションを行っています。

切ったり、混ぜたり、焼いたり

外出援助

イオンモール太田へ出かけました。
好きなメニューを選び昼食を取りました。
昼食後は、ゆっくりと歩きながら店内や
ペットショップに立ち寄りしました。
久しぶりの外出と普段と違った環境に
ご利用者様も楽しんでいただいているように思います。



その時の料理レクによって
作業は違いますが、
ご利用者様も
積極的に取り組んでいます。



※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。