

今年も残すところわずかとなりました。

12月に入り寒さも厳しくなり、風の強い日が続いています。

また、大きな地震が起きたりと不安な日々が続いていますが、来年もみな様にとって素敵な1年になるといいですね。

りべらんすでも、年末年始に向けてご利用者様と健康な日々を過ごして参りたいと思います。



## 12月の作品紹介

色紙使って、大きなクリスマスツリーを作成。サンタクロースの顔も描いて個性的なサンタクロースが出来ました♪



## 今月の料理作り

### ～シューマイ作り～



1つ1つ丁寧に具を包んでいました。  
昼食に美味しくいただきました。



## りべらんす家庭菜園情報



家庭菜園を始めた頃は、分からない事ばかりでした。農業や家庭菜園の経験豊富なご利用様たちからご指導いただき、少しずついろいろな野菜に挑戦する事ができました。今年最後に収穫した野菜は、“かぶ”です。とても立派な“かぶ”ができました(\*^\*)v



年末の大掃除を間近に控え、ご利用者様と一緒に障子の張り替えを行いました。初めて障子の張り替えをするスタッフも、ご利用者様からご指導いただき、1年間の感謝の気持ちを込めて、張り替えに挑戦しました。



障子は古来より、日本家屋独特のほの暗さの文化や陰影の美を演出するものとして、日本の建築文化の象徴的な存在。



本年も【りべらんすだより】をお読みいただきありがとうございました。来年もより充実した内容をお知らせして参りたいと思いますので、ご清覧くださいようお願いいたします。



12/29～1/3まで冬期休業となります。

※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。