

季節は秋。食べ物が美味しい季節です。日も短くなり朝晩も寒くなりました。空気が乾燥し、風邪が流行る時期でもあります。外出後の手洗いうがいを徹底し、旬の食材を使った料理を食べ、体の中からも健康管理ができるよう心がけていきましょう。



城東中学校からの慰問

城東中学校の生徒と先生が、ハンドベルの演奏をしてくれました。ハンドベルの音色にご利用者様も、聞き入っていました。とても穏やかなひと時となりました♪



折り紙で作った作品をいただき、糸を通して、飾りました。



～りべらんす家庭菜園情報～

今年もいろいろな野菜作りに挑戦しました。昼食の食材に使い、ご利用者様にも美味しく召し上がっていただきました。来年もご利用者様と一緒に家庭菜園を楽しみたいと思います。



ハッピー☆ハロウィン



レストランでお食事 (^ u ^)

りべらんすでは、調理専門のスタッフが美味しい料理を提供しているのですが、この日は、【食欲の秋】をテーマに、近所のファミリーレストランへ行きました。外食する事によって、いつもと違う環境の中、会話もはずみご利用者様も楽しく食事をしていました。



かぼちゃを使って、“お化けカボチャ（ジャックオウランタン）”を作りました。ご利用者様も個性ある作品を作っていました。ハロウィンパーティーで、美味しく食べました★



※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。