

今年の夏はオリンピックの夏でもあり、日本は史上最高の38個のメダルを獲得！開催地がロンドンだったので、なかなかタイムリーでは見られませんでした。ダイジェストや再放送などで楽しんだ方も多いと思います。4年後のリオで開催されるオリンピックも楽しみです。それにしても、今年の夏も暑い・・・暑い！！皆さんは熱中症対策していますか。水分補給と適度な塩分をとって、連日の暑さに負けない体力づくりを心がけましょう。



ギョーザ作り



今月のお誕生日会は、ギョーザを作りました。



具材を皮に包む作業は、指先を使い皮から具が出ないように丁寧に包んでいました。とても美味しくいただきました。

りべらんす家庭菜園



昨年、失敗してしまったオクラも今年、実がなり収穫することができました👏



花の種まきをしました。



暑さで水不足にならないよう、大切に育てて行こうと思います。どんな花が咲くが楽しみ♪

~8月の製作発表~



毛糸と折り紙を使い、夏の風物詩を作成。

タイトル：打ち上げ花火

折り紙を切って、貼り絵を作成。



タイトル：海の中

■□□しそ取り作業□□□



梅干しの中に入れる、シソを取りました。

梅干しと一緒に漬けて出来上がるのを待ただけ！

熱中症対策に役立ちます。

※掲載に使用の写真については、ご利用者様のご家族にご了承を得ております。