



先月に比べると日が伸び、日差しが暖かい日が増えてきました。

桜の開花も待ち遠しいですね。りべらんすでも、ご利用者様と一緒に花見ができればと思います。また、忘れてはいけない“3.11”から1年を迎え、それぞれがいろいろな想いでいるかと思えます。最近も千葉県で震度5強の地震があり、不安な日々が続いています。

りべらんすでは、いざという時、慌てずに行動できる様に震災対策と近隣との連携に取り組んでいきたいと思っています。





3月3日 ひな祭り

ひな祭りは、古くは「上巳の節句」「弥生の節句」などの呼び名があり、五節句（「人日」「上巳」「端午」「七夕」「重陽」）の一つにあたります。女の子がいる家ではこの時期にひな人形を飾り、白酒や桃の花を供えてお祝いをします。

ひな祭りの起源は中国までさかのぼれるとされています。

昔、漢の時代の徐肇（じょちょう）という男あり、

3人の娘をもうけたにも関わらず、3人とも3日以内に

死んでしまいました。その嘆き悲しむ様子を見た同じ村の人たちが

酒を持ち、3人の娘の亡骸を清めて水葬したことに由来しているとされています。



作品：桜の木と雛人形

* 3月3日昼食&おやつ *



- ✚ ちらし寿司
- ✚ お吸い物
- ✚ 白菜の煮物
- ✚ かき菜のおひたし
- ✚ ひなあられ
- ✚ 甘酒



りべらんすでは、季節の行事や旬の食材を取り入れた昼食を、ご利用者様に提供しております。

専門の調理担当者が、ご利用者様一人一人に合った調理方法で食べやすく栄養バランスを考えて調理しているため、ご利用者様からも「美味しい」と好評です。

4月の作品作りに取り掛かりました。春をテーマに蝶々やお花を折り紙で作り、台紙に張り付けて行きます。



りべらんす家庭菜園

りべらんすの畑でブロッコリーが取れました。

昼食の1品としてご利用者様と美味しくいただきました。

今後は、【はねご】と【かき菜】の収穫が待ち遠しいです。



施設長あいさつ

施設長の中山と申します。

ご利用者様が笑顔で穏やかに過ごして頂けるような、デイサービスであるようスタッフと共に努めて行きたいと思っています。

また、地域の方や各事業所との交流も深めていけたら幸いに思います。



※掲載に使用の写真については、ご利用者様のご家族にご了承を得ております。