



暦の上では立春を迎え春のはじまりですが、まだまだ寒さが厳しい日が続いています。また、各地でインフルエンザが流行っていますが、皆様は大丈夫でしょうか？りべらんすでもご利用者様の体調管理に注意をし、手洗い・うがいを徹底し健康な体づくりに取り組んでいます。今月は、季節の行事を取り入れたレクリエーションや作品づくりを中心にご利用者様と活気に満ちた日々を過ごして行きたいと思えます。



## 2月3日 -節分-

「鬼は外～、福は内～」と豆まきをしたご家庭は、どのくらいいるだろうか？昔は、各家庭から聞こえてきていた掛け声も、最近では、めっきり聞こえてこない。何だか、淋しい……。りべらんすでは、用意した鬼の的を目掛けてご利用者様と元気いっぱい豆まきをしました。

食べましたか？恵方巻き！

今年は【北北西】



<恵方巻き>

恵方巻きの「恵方」は、陰陽道でその年の干支によって定められた最も良いとされる方角のことで、その方向に歳徳神（としとくじん）がいると言われる。その恵方に向かって巻き寿司を食べることから「恵方巻き」や「恵方寿司」と呼ばれるようになった。



鬼は～外～！  
福は～内～！



作品タイトル：節分

今月誕生日を迎えるご利用者様の  
バースデーケーキ作りをしました。



## レクリエーション

折り紙や和紙を使って、  
雛人形の壁飾りを作りました。



## お知らせ



1月・2月とご利用者様が増えました。新しいご利用者様が増えるたびに、りべらんすも活気に満ちています。今後も地域の皆様と交流を深め、介護でお悩みの方がおりましたら、お役に立てればと思います。

※掲載に使用の写真については、ご利用者様のご家族にご了承を得ています。