



12月になり、今年も残りわずかとなりました。

皆さんにとって2011年は、どのような1年でしたか？

りべらんすの2011年は、レクリエーションを通して家庭菜園や梅干し作りなど、ご利用者様と一緒にいろいろなことに挑戦した1年でした。

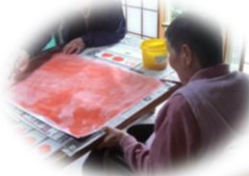
また、ご利用者様が増え、りべらんすもますます活気に満ちています。



12月のレクリエーション

手先を使った機能訓練とクリスマス準備を兼ねて、クリスマスツリーの装飾を行いました。

画用紙に色を塗り、その上に折り紙で作った白兔を貼り、お正月飾りを作りました。



12月22日は「冬至の日」

北半球では一年中で昼がいちばん短く、夜がいちばん長くなる日。この日にゆず湯に入り、冬至がゆ（小豆がゆ）や地方によっては、カボチャを食べたりする風習があります。

◆ゆず湯の効果◆

ゆず湯に入ると肌がスベスベになる美肌効果があり、冷え性やリュウマチにも効き、体が温まってカゼをひかないとも言われています。



◆何故、冬至に風呂？◆

冬至の読みは「とうじ」。湯につかって病を治す「湯治(とうじ)」にかけています。更に「柚(ゆず)」も「融通(ゆうずう)が利(き)きますように」という願いが込められているのです。

りべらんすのうれしい出来事

♪体調を崩し入院されたご利用者様が無事退院され、りべらんすの利用を再開されました。



♪りべらんすのスタッフ（2名）が11月と12月に第2子、第3子となる男の子を出産しました。それぞれ、9日、10日早い出産となりましたが、母子ともに健康とのこと。



2012年もたくさんの“幸せ”が、りべらんすに訪れますように！！

～お知らせ～

恐れ入りますが、12/29～1/3まで
休暇日となります。

2012年もよろしく願い申し上げます



※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。