



季節はすっかり秋になりました。

秋と言えば、“スポーツの秋”“食欲の秋”“読書の秋”・・・みなさんはどのような秋をお過ごしになりますか。りべらんすでは、転倒予防体操や散歩を通して利用者様に合った運動を行い（スポーツの秋）、秋は食べ物が美味しい季節なので、旬の食材を使った昼食（食欲の秋）を提供しています。

最近では、鼻水・咳・喉の痛みと言った症状の風邪が身の回りで流行っています。外出後は手洗い、うがいを徹底し、これからますます寒くなる冬に向けしっかりと体力をつけ、健康管理に気をつけて行きましょう。



りべらんすの家庭菜園～秋・冬編～

利用者様からご指導いただき、この夏初めて家庭菜園に取り組みました。ナス・ピーマン・ミニトマト・ししとうなどが立派に育ち、昼食の食材として美味しくいただきました。

今では、夏野菜も終わり、これから収穫できる野菜の苗を植え次の収穫を楽しみに待っています。



いちごの収穫が
楽しみ♪



去年収穫した、
かき菜の種をまき、芽がでてきました!



9・10月の作品展

機能訓練を取り入れたレクリエーションを行っております。

その一つとして折り紙を使い、季節の花や行事などを折り、作品として展示しています。

利用者様同士が協力し、楽しく会話をしながら作品作りに取り組んでいます。



作品タイトル：椿



作品タイトル：ぶどう



お知らせ

りべらんすでは、毎月新しいご利用者様がが増えております。ご利用者様にとって、“りべらんす”が居心地の良い家（場所）になれるようスタッフ一同努力して参ります。



体験・見学等随時行っておりますので、お気軽にお声掛けください。

～体験内容～

◎レクリエーション ◎お昼(500円/おやつ込み)

* 1日体験コースは、9:30～16:00

* 半日体験コースは、9:30～12:00

* お昼は、1日体験コースのみとなります。

* 入浴体験は、行いません。

* 送迎(無料)が出来ますのでご利用ください。

* 体験コースは、3回までとなります。

* 体験時間や詳細については、ご相談のうえ調整いたします。