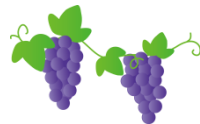


東北地方太平洋沖地震から半年が過ぎ、まだまだ復旧・復興が続く中、8月には四国・中国地方を縦断した台風12号により、さらに多くの方が被害に遭われました。

また、政治においては野田佳彦氏が第95代の首相に就任。

なかなか、明るい話題が少ない今日この頃ですが、サッカー日本女子代表（なでしこジャパン）の活躍ぶりは、国民に感動と勇気を与えてくれました。

最近、朝晩涼しくなり肌寒い日が続いています。季節の変わり目でもありますので、体調を崩さないよう気をつけていきましょう。





りべらんすお料理教室



毎週火曜日の午後は、ご利用者様と一緒に料理教室を行っています。



材料をみじん切りにし、混ぜ合わせ肉まんの具の完成！



生地に包んで、蒸す。
「手作り肉まん」の完成！！



必見！！料理で「脳」が活性化！

「メニューを考える」「切る」「炒める」「盛りつける」などのプロセスでも脳の血液の流れが増え、脳が活発に動きます。調理では、知らず知らずのうちに脳を鍛えているようです。

中秋の名月

「中秋」とは旧暦の秋（7月、8月、9月）の真ん中の日を指す言葉で旧暦8月15日のことです。

6年ぶりに満月での「中秋の名月」となった9月12日。みなさんのご家庭では、お月見をされたでしょうか。今年、比較的天気にも恵まれ、各地で美しい満月を見ることができたようです。りべらんすでは、ご利用者様と一緒に十五夜にお供えするお団子作りを行いました。



お知らせコーナー

りべらんすは「地域密着型」で、地域の皆様と共に高齢者が安心していきいきと暮らせる環境を作り上げていくことが目的です。

右記のようなボランティアを募集しておりますので、お気軽にお声掛けください。

- ◆りべらんすの畑で家庭菜園をご指導いただける方。
- ◆お年寄りが好きな唄を教えてください。
- ◆地域の文化や歴史を教えてください。



※掲載の写真については、ご利用者様のご家族のご了承を得ております。