

秋風が涼しく朝晩は、肌寒い季節になりました。

“りべらんす”では、天気良く気持ちの良い日は、利用者様と一緒に近所を散歩し季節を肌で感じながら過ごしています。この時期は、季節の変わり目でもあります。体調に気をつけ予防対策をしっかりと行いましょう。



## ♪♪ 散歩へ行こう♪♪



キンモクセイの  
香りがいい匂い  
\*\*\*

もうすぐ、  
稲刈りですね



## レクリエーションの様子

利用者様に合ったレクリエーションを行っています。

折り紙でチューリップを作りました。

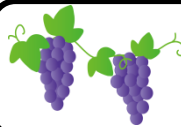


椅子に座ってできる、転倒予防体操



## ～敬老会を終えて～

9月22日に敬老会を行いました。季節の食材を使って昼食を作り、利用者様と一緒に楽しいランチタイムを過ごしました。



## 教えて!りべらんすコーナー

### ～認知症の基礎知識編②～

- 認知症高齢者の70%アルツハイマー型認知症
- アルツハイマー型認知症とは・・・

脳の神経細胞が急激に減ってしまい、脳が萎縮して(小さくなって)高度の知能低下や人格の崩壊が起こる。



#### ■ 原因

βアミロイドたんぱく\*が脳全体に蓄積



正常な神経細胞を脱落死亡させる。



脳の萎縮が起こる。

※ストレス時に増す。

## ～10月の外出予定～

10月28日(木)

呑龍様へ

