

立秋とはいえ、まだまだ暑い日が続いていますが、皆さん熱中症や脱水症状、夏バテや夏風邪など健康面において、お変わりありませんか！？

水分補給と栄養のある食事を取り、暑さに負けない体づくりを心掛けましょう♪

## 9月2日(木)りべらんす祭り開催

★昼食の用意がありますので、参加ご希望の方は、事前にお申し込みください。

テーマは、『童心に返る』

小さい頃のことを思い出して1日を過ごすことも、老化や認知症にとって良い効果があるといえます。今回のお祭りを通して利用者様が幼い頃に体験したことや、見た風景を少しでも思い出し、心が躍るようなワクワクした気持ちを取り戻していただけたらと思っています。

普段、なかなか足を運びにくいと言う方も、今回のお祭りを通して“りべらんす”の体験をしてみませんか？

また、地域の皆様にもっと“りべらんす”を知っていただけたらと思い、内覧会も開催いたします。

ぜひ、お気軽にご参加ください◎

### お祭り

午前10時～午後14時

10:00～ 健康チェック（体温・血圧測定等）

10:30～ 屋台風レクリエーション

\*射的（景品有）

\*水風船釣り

\*らくがきせんべい作り

\*輪投げ（景品有）



11:30～ 昼食

12:30～ 屋台風レクリエーション

14:00 終了



### 内覧会

午後14時～午後16時

りべらんすのことを  
知っていただける  
良い機会になるかと思います。  
お気軽にご参加ください。



お待ち  
しています